

کودکان با بزرگسالان چگونه تفاوت دارند؟

تأثیر بلایا بر کودکان متفاوت از بزرگسالان است.



درباره نیازهای منحصر به فرد کودکان در هنگام و پس از وقوع فاجعه بیشتر بدانید:

- بدن کودکان با بدن بزرگسالان متفاوت است. آنها بیشتر بیمار می شوند یا با شدت بیشتری مجروح می شوند.
- آنها نسبت به بزرگسالان نسبت به هر کیلو از وزن بدن خود بیشتر تنفس می کنند.
- آنها پوست نازک تری دارند و گستردگی پوست بیشتری نسبت به وزن خود دارند (نسبت سطح به جرم بالاتر)
- آنها مایعات کمتری در بدن خود دارند ، بنابراین ریزش مایعات (به عنوان مثال کم آبی ، خونریزی) می تواند تأثیر بیشتری روی کودکان داشته باشد.

- آنها به احتمال زیاد گرمای بدن خود را بیشتر از دست می دهند.
- آنها زمان بیشتری را در بیرون از خانه و زمین بازی می گذرانند.
- آنها همچنین دستان خود را بیشتر از بزرگسالان در دهان خود می گذارند.



- کودکان در مواقع اضطراری به کمک بزرگسالان نیاز دارند.
- آنها نمی دانند که در شرایط دشوار چگونه از خود محافظت کنند.
- کودکان و نوجوانان بزرگتر ممکن است از رفتارهای بزرگسالان راهنمایی بگیرند.
- کودکان خردسال ممکن است در شرایط دشوار بیحرکت شده ، گریه کنند یا فریاد بزنند.
- آنها ممکن است نتوانند از آنچه صدمه دیده یا اذیت شده اند را توضیح دهند.
- آنها احتمالاً وقتی والدین و یا مراقبان دیگری در اطراف خود دارند ، مراقبت های مورد نیاز خود را دریافت می کنند
- قوانین به نحوی است که برای تصمیم گیری های پزشکی برای یک کودک به حضور یک فرد بالغ نیاز است.
- اطلاعات محدودی در مورد تأثیر برخی بیماریها و داروها بر کودکان وجود دارد. بعضی اوقات بزرگسالان ناچارند با اطلاعاتی که در اختیار دارند تصمیم بگیرند.
- فشار روانی ناشی از یک فاجعه می تواند برای کودکان سخت تر باشد.
- آنها احساس کنترلی کمتری بر شرایط دارند.

- آنها شرایط پیچیده را کمتر درک می کنند.
- آنها تجربیات کمتری برای بازگشت به روال عادی (تاب آوری) زندگی دارند.